

# БЕРЕГИТЕ БЛИЗКИХ ОТ ИНСУЛЬТА

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую

НЕ МОЖЕТ УЛЫБНУТЬСЯ.  
УГОЛОК РТА ОПУЩЕН.



ОДНА РУКА ОСЛАБЛА.  
НЕ МОЖЕТ ПОДНЯТЬ  
ОБЕ РУКИ.



НЕ МОЖЕТ РАЗБОРЧИВО  
ПРОИЗНЕСТИ СВОЕ ИМЯ.



У ВРАЧА ЕСТЬ ТОЛЬКО  
4,5 ЧАСА ЧТОБЫ СПАСТИ  
ЖИЗНЬ БОЛЬНОГО.



## ПРИ ПЕРВЫХ ПОДОЗРЕНИЯХ НА ИНСУЛЬТ ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

### ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ

- Уложите больного на горизонтальную поверхность.
- Расстегните одежду, выньте зубные протезы.
- Обеспечьте приток свежего воздуха.



## УЗНАЙ ВСЕ ОБ ИНСУЛЬТЕ НА ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 8-800-707-52-29

**ОРБИ** ФОНД  
ПО БОРЬБЕ  
С ИНСУЛЬТОМ

Федеральный  
социально-образовательный  
проект  
**СТОП-ИНСУЛЬТ**

сервис для добрых дел

добро mail.ru  
dobro@mail.ru

# БЕРЕГИТЕ БЛИЗКИХ ОТ ИНСУЛЬТА

УЗНАЙ ВСЕ ОБ ИНСУЛЬТЕ НА ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 8-800-707-52-29

## ДО ОТЪЕЗДА

- Возьмите тонометр из дома, ежедневно измеряйте давление.
- Возьмите на дачу запас лекарств на весь сезон.
- Возьмите мобильный телефон и регулярно заряжайте его.
- Узнайте адрес дачи, приметы местности.
- Узнайте, как вызвать скорую на дачу.



## НА УЧАСТКЕ

Работайте сидя на подушке или скамеечке.

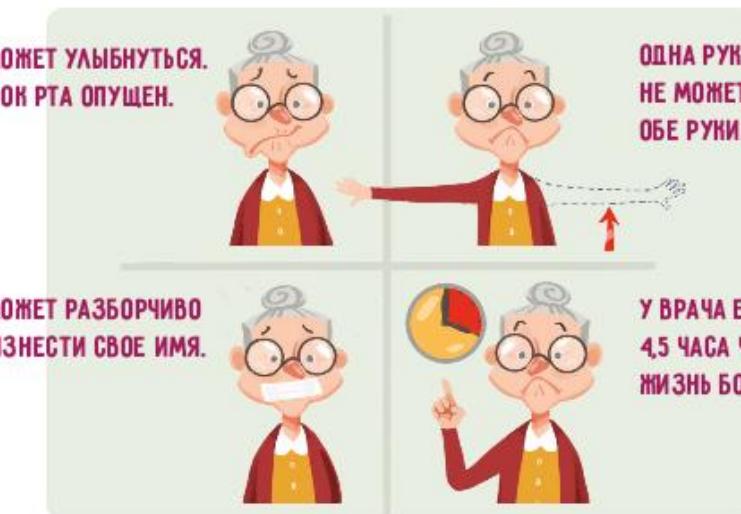
- Наденьте шляпу, используйте зонтик или навес.
- Работайте до 10:00 или после 15:00.
- Общайтесь с соседями!



- Не работайте в положении вниз головой.
- Не работайте под палиющим солнцем. Не перегревайтесь.

# ЕСЛИ СТАЛО НЕХОРОШО

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую



## ПРИ ПЕРВЫХ ПОДОЗРЕНИЯХ НА ИНСУЛЬТ ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

### ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ

- Уложите больного на горизонтальную поверхность.
- Расстегните одежду, выньте зубные протезы.
- Обеспечьте приток свежего воздуха.

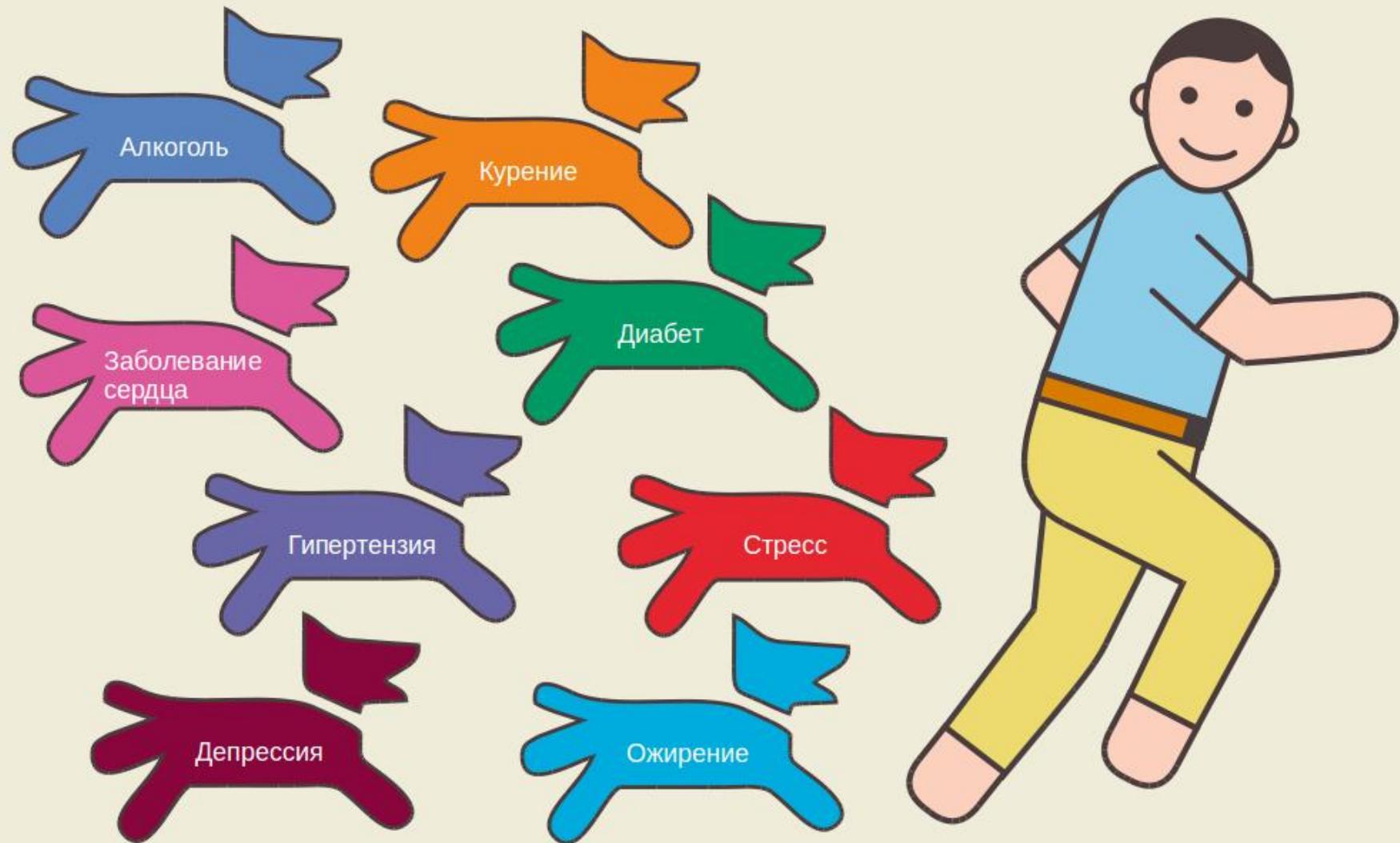


ОРБИ ФОНД  
ПО БОРЬБЕ  
С ИНСУЛЬТОМ

Федеральный  
социально-образовательный  
проект  
**СТОП-ИНСУЛЬТ**

сервис для добрых дел  
**ДОБРО mail.ru**  
добро.mail.ru

# БЕГОМ ОТ ИНСУЛЬТА



**ОРБИ** ФОНД  
ПО БОРЬБЕ  
С ИНСУЛЬТОМ

Федеральный  
социально-образовательный  
проект  
**СТОП-ИНСУЛЬТ**

Узнай все об инсульте на Горячей линии 8-800-707-52-29

f orbifond  
v orbifond  
o orbifond

# ИНСУЛЬТ БЫВАЕТ НЕ ТОЛЬКО У ПОЖИЛЫХ

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую

НЕ МОЖЕТ УЛЫБНУТЬСЯ,  
УГОЛОК РТА ОПУЩЕН



ОДНА РУКА ОСЛАБЛА,  
НЕ МОЖЕТ ПОДНЯТЬ  
ОБЕ РУКИ



НЕ МОЖЕТ РАЗБОРЧИВО  
ПРОИЗНЕСТИ СВОЕ ИМЯ



У ВРАЧА ЕСТЬ ТОЛЬКО  
4,5 ЧАСА ЧТОБЫ СПАСТИ  
ЖИЗНЬ БОЛЬНОГО



ПРИ ПЕРВЫХ ПОДОЗРЕНИЯХ НА ИНСУЛЬТ  
ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!

## ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ ПРИ ПЛОХОМ САМОЧУВСТВИИ

— ПОЛЕЖАТЬ  
И ПОМАССИРОВАТЬ УШИ



— ВЫПИТЬ ЧАЙ  
С КОНФЕТКОЙ



— ПРОВЕРИТЬ НА СЕБЕ  
СОВЕТЫ ДРУЗЕЙ



ОРБИ  
ФОНД  
ПО БОРЬБЕ  
С ИНСУЛЬТОМ



Федеральный  
социально-образовательный  
проект  
**СТОП-ИНСУЛЬТ**

сервис для добрых дел  
**доброМail.ru**  
добро.mail.ru

УЗНАЙ ВСЕ ОБ ИНСУЛЬТЕ НА ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 8-800-707-52-29



ОРБИ ФОНД  
ПО БОРЬБЕ  
С ИНСУЛЬТОМ



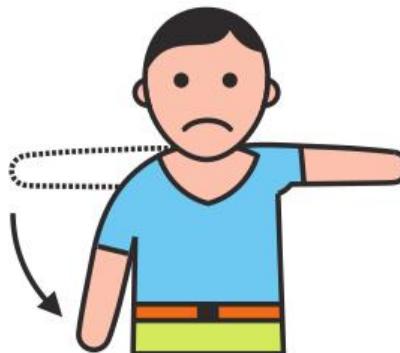
Федеральный  
социально-образовательный  
проект  
**СТОП-ИНСУЛЬТ**

vk@fb@/ORBIFOND  
WWW.ORBIFOND.RU

## ЗАПОМНИ СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА



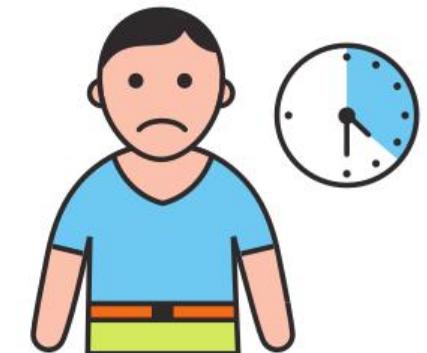
Не может улыбнуться?  
Уголок рта опущен?



Не может поднять обе руки?  
Одна ослабла?



Не может разборчиво  
произнести свое имя?



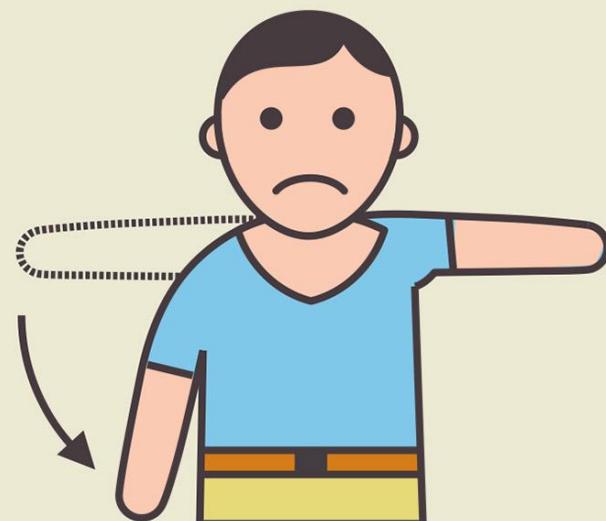
У врачей есть только 4,5 часа  
чтобы спасти жизнь больного.

# ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

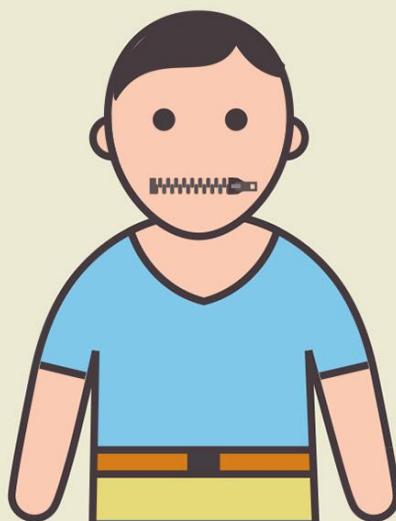
Запомните простой тест,  
который поможет его распознать и вызвать вовремя  
«скорую»



Не может улыбнуться?  
Уголок рта опущен?



Не может поднять обе руки?  
Одна ослабла?



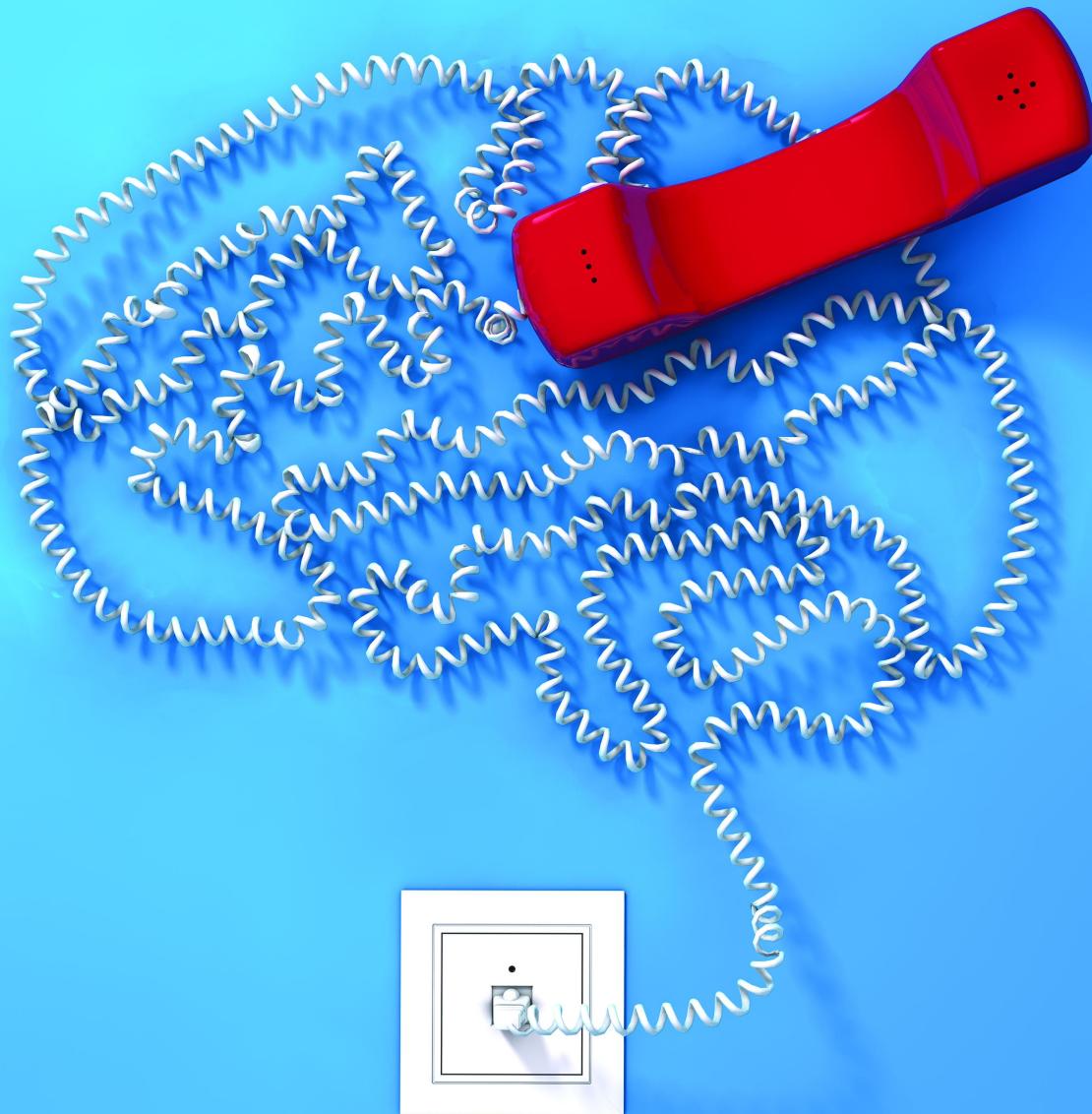
Не может разборчиво  
произнести свое имя?



У врачей есть только 4,5 часа  
чтобы спасти жизнь больного.

---

**ЗВОНИТЕ 03 | МТС 030 | БИЛАЙН 003 | МЕГАФОН 030**



УЗНАЙ ПРАВДУ ОБ ИНСУЛЬТЕ  
**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:**  
**8-800-707-52-29**

Юридическая и психологическая поддержка

**ФОНД ОРБИ**

[www.orbifond.ru](http://www.orbifond.ru) @orbifond #orbifond

**ОРБИ** ФОНД  
ПО БОРЬБЕ  
С ИНСУЛЬТОМ



Федеральный  
социально-образовательный  
проект  
**СТОП-ИНСУЛЬТ**